

S'inscrire

Sur le site (www.espassvie.com)

ou Par courrier (Indiquer vos nom, prénom, adresse postale, téléphone et adresse mail) à l'adresse suivante:

EsPass'Vie 84 rue Jean-Baptiste Demaude. 59690 Vieux-Condé

L'inscription est effective dès la réception de l'acompte de 30€

Attention: nombre de participants limité

Contact et renseignements

info@espassvie.com

www.espassvie.com

Paroles de participants

« Cette formation permet un travail à l'intérieur de soi en lien avec les autres. J'y ai trouvé une grande ouverture pour un public varié en recherche sur le plan professionnel ou sur le plan personnel »

« Formation bien ancrée dans le concret de nos vies, 'Vivre autrement' fut pour moi l'occasion de plusieurs découvertes sur moi-même. Les exercices pratiques ponctuant la formation furent intéressants pour s'essayer à une manière de vivre mes relations dans une plus grande bonté et une authenticité accrue »

« Le climat est fait de respect, de chaleur, de convivialité et de professionnalisme »

A PARIS
Avril 2013

Vivre Autrement

comment cultiver la bienveillance

EsPass'Vie

Centre chrétien d'accompagnement et de formation
Membre du CNEF

La bienveillance

**...pas seulement un mode de communication
mais un état d'esprit, un art de vivre!**

Ce parcours permet:

-d'ouvrir les yeux sur nos automatismes, nos a priori, nos jugements, nos enfermements
-d'être à l'écoute de ce qui se passe en nous, de 'recycler' nos jugements injustes, d'explorer les besoins qui nous animent, de développer l'empathie envers l'autre et envers soi.

Apportant des repères théoriques en lien avec des exercices pratiques, ce parcours propose des outils concrets pour pratiquer la bienveillance dans toutes les relations.

Il s'adresse à tous ceux qui sont prêts à se laisser questionner pour 'Vivre autrement'.

Descriptif de la formation sur

<http://www.espassvie.com/seminaires/vivre-autrement/formation-vivre-autrement>

Formateurs

Evelyne Frère et Mario Leimgruber

Evelyne, conseillère conjugale, et Mario, pasteur et praticien en relation d'aide, fondateurs d'EsPass'Vie, co-animent depuis 2005 des formations en développement personnel et relationnel.

Modalités pratiques

Quand ?

4 Jours de 9h à 17h.

samedi 6 et dimanche 7 avril 2013

samedi 27 et dimanche 28 avril 2013

Où ?

Genesis.

15 rue des Lavandières Saint-Opportune 75001 PARIS
(métro Chatelet)

Prix

120 € par we

100 € si inscription avant le 1er mars 2013

Tarif étudiant: 70 € par we

*Comprend la formation, la location de la salle,
les documents remis, les collations.*

Le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation;
en cas de difficultés, merci de nous contacter.